

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9.00	Gimnastyka Senior			Gimnastyka Senior			
10.15						TBC	TBC
11.15						ZDROWY KREĞOSŁUP	PŁ.BRZUCH/ STRETCHING
17.00							
18.00	TABATA &brzuch	TBC	ZDROWY KREĞOSŁUP	TBC			
19.00	JOGA	ABT	TBC	ABT			
20.00	ABT	TABATA &brzuch	JOGA	ZDROWY KREĞOSŁUP			
21.00							