

# Załącznik 1C Program Senior Starszy, Sprawniejszy 2020r.

I edycja: 13.01 - 07.06.2020r.; II edycja: 14.09 - 13.12.2020r.

## grafik zajęć

### Arena Active Club ul.Pileckiego 122

Poniedziałek    Wtorek    Środa    Czwartek    Piątek

<b>9.00</b>					
<b>10.00</b>					
<b>11.00</b>					
<b>12.00</b>					
<b>13.00</b>					

### Pływalnia Hirszfelda ul.Hirszfelda 11

Sobota

Niedziela

<b>8.30</b>		<b>8.30</b>	
<b>9.00</b>		<b>9.00</b>	
<b>9.30</b>		<b>9.30</b>	
		<b>10.00</b>	
		<b>10.30</b>	

### Pływalnia Koncertowa ul.Koncertowa 4

Środa

<b>14.00</b>	
<b>14.30</b>	
<b>15.00</b>	

### Pływalnia Aqua Relaks ul.Pod Strzechą 3

Czwartek

<b>13.30</b>		niecka
<b>14.00</b>		niecka
<b>14.30</b>		
<b>15.00</b>		

19 grup na sali (zajęcia 2 x tyg.)  
15 grup w wodzie (zajęcia 1 x tyg.)