

Zał. 1 B

Twoje Centrum Aktywności

ul. Hirszfelda 11

grafik zajęć 2018 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
sala B	17.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP		ZDROWY KRĘGOSŁUP	PILATES			
sala B	18.00 PILATES		Gimnastyka dla Pań	ZDROWY KRĘGOSŁUP			
sala B	19.00 JOGA		JOGA	Gimnastyka dla Pań			

Pływalnia Hirszfelda Aqua aerobic

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
18.40				AQUA
19.40	AQUA			AQUA
20.40	AQUA			

2 zajęcia joga
7 zajęć body&mind
4 zajęcia aqua aerobic